

KONTAKT

Kontakt

Stadtverwaltung Filderstadt
Referat für Chancengleichheit,
Teilhabe und Gesundheit



Referatsleitung

Dr. Susanne Omran

Anmeldung und Information

Angela Wolber
Tel. 0711 7003 - 343
chancengleichheit@filderstadt.de

Martinstraße 5
70794 Filderstadt
www.filderstadt.de

Kostenbeitrag 15 €

In Kooperation mit

AOK Esslingen

Frauenkolleg GmbH

Kontaktstelle Frau und Beruf (BeFF)

Referat für Wirtschaft und Marketing



Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf
Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



Kommen Sie vorbei,
seien Sie dabei!

REFERAT FÜR CHANCENGLEICHHEIT,
TEILHABE UND GESUNDHEIT

Women after Work Netzwerktreffen

Starke Frauen - starke Stimmen

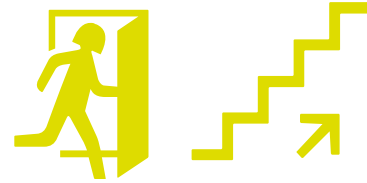
Donnerstag, 14. März 2024, 18 Uhr

AOK, Filderbahnstraße 15



FILDERSTADT

*Eine Stadt.
Viele Möglichkeiten.*



Women after Work

Meeting, Talks und Networking in lockerer Atmosphäre. Hier können Sie zusammenkommen, sich austauschen, netzwerken... Ebenso neue Kontakte knüpfen und ins Gespräch kommen.

Starke Frauen – starke Stimmen

Anhand von Körper-, Atem- und Stimmübungen lernen Sie sich und Ihren Körper kennen, analysieren Ihre Stärken und Schwächen und lernen, gezielt an sich und Ihrer Erscheinung zu arbeiten. Dabei kann mehr Präsenz im Beruf durch sicheres Auftreten und eine feste Stimme erreicht werden.

Auch feuchte Hände vor Präsentationen und den berühmten Frosch im Hals wollen wir uns einmal genauer ansehen. Die Schauspielerin und Kabarettistin Tina Recknagel zeigt anhand verschiedener Übungen und Methoden, was man von Schauspieler*innen fürs Leben lernen kann. So können Berufs- und Alltagssituationen, in denen man gerne spontaner, freier – einfach anders reagiert hätte, schlagfertiger und vielleicht sogar mit einem Hauch von Humor angegangen werden.

Netzwerken

Starke Frauen vernetzen sich – und werden dadurch noch stärker!

Wer sich kennt und weiß, was wer macht, wer sich wo engagiert und was gut findet, weiß auch, bei welchen Frauen sie gezielte Unterstützung bekommt und welche Frauen sie mit ihrer Expertise und Erfahrung nutzen kann.

Vernetzen Sie sich hier für starke Filderstädter Frauen.

Im Rahmen des Internationaler Frauentags wird es zum ersten Mal **ein Women after Work** geben.

Wir freuen uns auf Sie!

Programm

17.45 Uhr - Ankommen

18 Uhr - Grußwort

Heike Kalfass und Janice Weber, Geschäftsführerinnen AOK KundenCenter Filderstadt

Dr. Susanne Omran, Referat für Chancengleichheit, Teilhabe und Gesundheit

Inge Zimmermann, Vorständin BeFF e.V. und Leiterin der Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Region Stuttgart

Input: Starke Stimmen - Starke Frauen

mit **Tina Recknagel**, Kommunikationstrainerin und Business-Coach

Netzwerken

mit **Carolin Fey**, Geschäftsführende Gesellschafterin der Frauenkolleg GmbH

Buffet vom Restaurant Schwanen

Finale – wie geht es weiter

Eva-Maria Jörg, Referat für Wirtschaft und Marketing

Ende gegen 20:30 Uhr