



Donnerstag, 16. Oktober 2025, 17-19 Uhr

## Online-Workshop

**Frauen und Geld: »Wir reden übers Geld!«**

Frau von heute denkt an morgen: Strategien für die finanzielle Absicherung heute und in Zukunft.

Noch nie haben die Menschen in Deutschland so lange gelebt wie heute. Die geschätzte Lebenserwartung liegt mittlerweile für Frauen bei rund 97 Jahren. Gleichzeitig wird es immer schwieriger das Einkommen auch für den Ruhestand so zu gestalten, dass die finanzielle Freiheit bis ins hohe Alter erhalten bleibt.

In diesem Workshop werden genau diese Gegebenheiten beleuchtet und gemeinsam erarbeitet. Wie kann die Aufteilung Ihres Einkommens unter Berücksichtigung existentieller Risiken und finanzieller Freiheiten aussehen, ohne die schönen Dinge im Leben außer Acht lassen zu müssen?

Mit gutem Gefühl auch finanziell fit bis ins hohe Alter – damit Sie Ihre Träume leben können, egal wie alt Sie werden.

Im Rahmen der Frauenwirtschaftstage Baden-Württemberg 2025

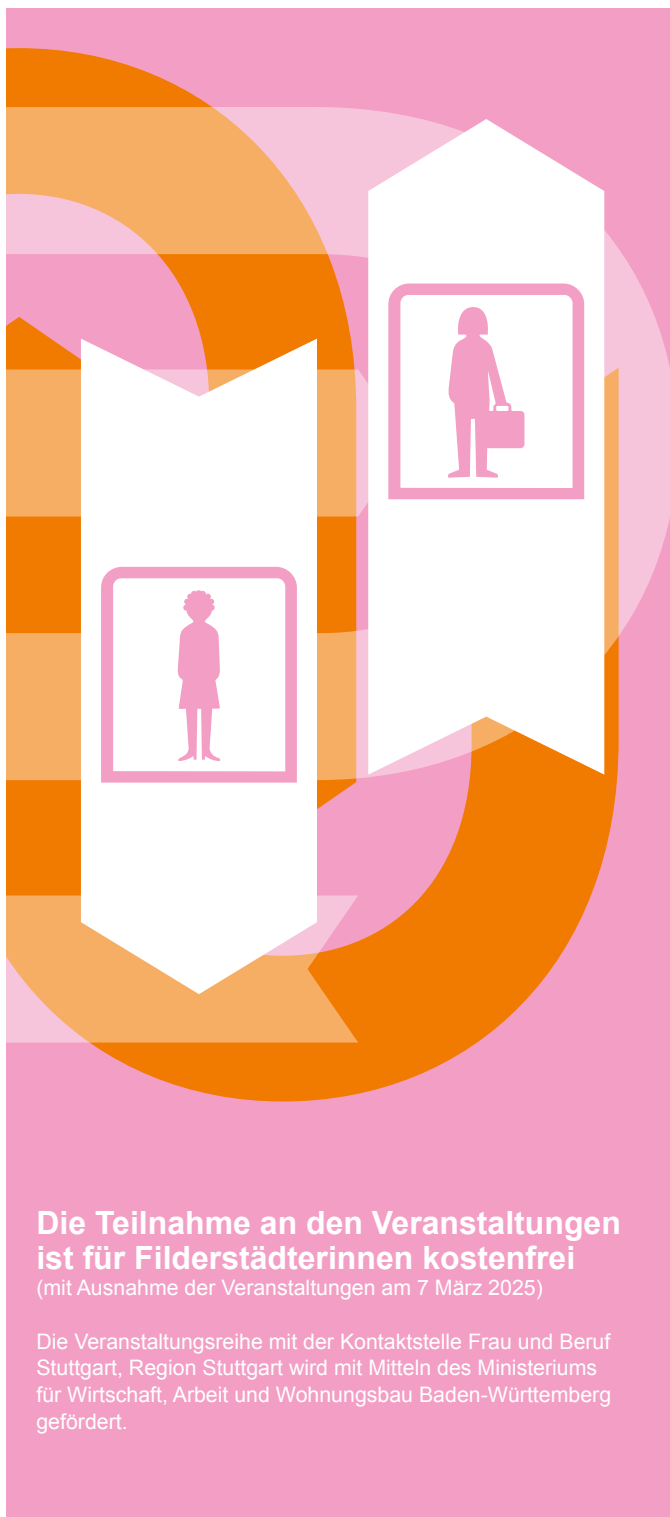


Foto: Nina Weikstein

Referentin  
**Yvonne Preisach**  
Geschäftsführerin und Beraterin der  
FrauenFinanzBeratung Stuttgart



Anmeldung



### Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist für Filderstädterinnen kostenfrei

(mit Ausnahme der Veranstaltungen am 7 März 2025)

Die Veranstaltungsreihe mit der Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Region Stuttgart wird mit Mitteln des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg gefördert.

## KONTAKT

Stadtverwaltung Filderstadt  
Referat für Chancengleichheit,  
Teilhabe und Gesundheit



Referatsleitung  
Dr. Susanne Omran  
www.filderstadt.de

Für Fragen oder Informationen:  
Angela Wolber

Martinstraße 5  
70794 Filderstadt

Telefon 0711 7003-343  
E-Mail awolber@filderstadt.de

**Anmeldung über jeweiligen  
QR-Code möglich**

In Zusammenarbeit mit  
**Referat für Wirtschaft  
und Marketing**

In Kooperation mit

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

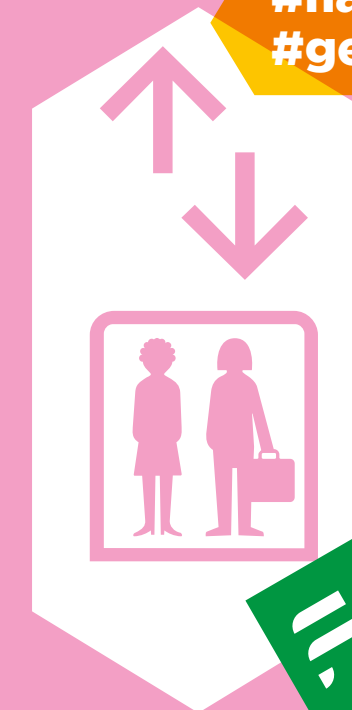
Die Veranstaltungsreihe mit der Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Region Stuttgart wird mit Mitteln des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg gefördert.

REFERAT FÜR CHANCENGLEICHHEIT,  
TEILHABE UND GESUNDHEIT

## Seminare für Frauen Berufliche Karriere und Orientierung

**Oktober 2024  
bis Herbst 2025**

**#nachhaltig  
#gestalten!**



**FILDERSTADT**  
Eine Stadt.  
Viele Möglichkeiten.



Freitag, 18. Oktober 2024 | Termin nach Vereinbarung

## Sprechstunde für Frauen - online

**Persönliche Beratung zur beruflichen Orientierung und Berufswegplanung.**

Stellen Sie Ihre persönlichen Fragen rund um das Thema Beruf!

- Zum Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit
- Zur Berufsweg- und Karriereplanung
- Zu Weiterbildung und Qualifizierung
- Zu Entwicklungen und Trends auf dem Arbeitsmarkt
- Zum beruflichen Ein- und Umstieg

In einem persönlichen Gespräch können Sie Ihre beruflichen Fragen stellen.

Ausgehend von Ihrem bisherigen Berufsweg und Ihrer aktuellen beruflichen Situation, werden mit Ihnen beruflichen Wünsche und Ziele reflektiert und mögliche nächste berufliche Schritte besprochen.

Im Rahmen der Frauenwirtschaftstage Baden-Württemberg 2024

Bitte beachten Sie, dass es für die Interviewübungen notwendig ist, die Kamera einzuschalten.



Foto: Mela Tokić

Referentin  
**Inge Zimmermann**  
Leiterin der BeFF -  
Kontaktstelle Frau  
und Beruf Stuttgart,  
Region Stuttgart  
Diplom-Pädagogin, Kauffrau,  
Business Coach



Anmeldung



Dienstag, 12. November 2024, 12.00-12.50 Uhr

## Online-Mittagsimpuls

**Moderne Elternschaft: der Game Changer**  
für (zukünftige) Eltern & Unternehmen

Vor der Geburt des ersten Kindes leben viele Paare in gleichberechtigten Beziehungen mit ähnlichem Ausbildungs- und Gehaltsniveau. Der Wendepunkt kommt nach der Geburt, das Gehaltsniveau der Frauen und Mütter fällt massiv, während das der Männer und Väter meist kontinuierlich weiter steigt. Dies führt zu Unzufriedenheit über die ungewollte Rollenverteilung.

Wie können sich Paare besser vorbereiten, um dem gesellschaftlich geprägten »Standardmodell« bewusster zu begegnen und diesem entgegenzusteuern, wenn es nicht ihren Wünschen und Vorstellungen von Familie entspricht?

Was bedeutet moderne Elternschaft? – Definitiv eine **bewusste Entscheidung** für das **eigene Lebensmodell**.

In diesem Impuls geben wir einen Einblick, wie (werdende) Eltern ihr eigenes Lebensmodell entwickeln und wie Unternehmen durch die Unterstützung von Eltern einen Beitrag zu ihrer Fachkräftesicherung leisten können. Wir erkunden, wie sich Lebensmodelle von Familien über die verschiedenen Lebensphasen statistisch in Deutschland entwickeln und welche Gestaltungsspielräume Eltern und Unternehmen dabei haben.

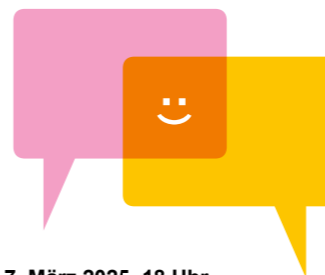


Foto: Christian Staehle

Referentin  
**Christina Korntref**  
Team Modern Parenting Program



Anmeldung



Freitag, 7. März 2025, 18 Uhr

## Women after Work - Netzwerktreffen

**FILharmonie Filderstadt, Raum Regenbogen**

Hier können sich Frauen aus unterschiedlichen Bereichen und Branchen bei einem Getränk austauschen und vernetzen. Die Einführung übernimmt freundlicherweise **Antje Schmid von der Frauenkolleg GmbH**

**Anmeldung erforderlich** unter [chancengleichheit@filderstadt.de](mailto:chancengleichheit@filderstadt.de) in Kooperation mit der AOK

**Mutter ist die Bestie, 20 Uhr | FILharmonie Filderstadt, Saal**

Barbara Ruscher ist Bestie und Beste zugleich – hemmungslos die Gesellschaft zerfleischend und zugleich beste Freundin des Publikums. Ihr aktuelles Programm handelt von Patchwork, Fleischkonsum, Cancel Culture, Familie, Alleinerziehende, als Event ausufernde Kindergeburtstage, Mobilitätswende im Liegerad-Modus, Klimawandel, Rassismus durch Rapper oder ungewollt im eigenen Hinterkopf. Lassen Sie sich berauschen von versierter weiblicher Satire, herrlich böse, selbstironisch und vor allem unfassbar komisch. **Karten gibt es unter [www.filharmonie-filderstadt.de](http://www.filharmonie-filderstadt.de) und bei allen Easy-Ticket-Vorverkaufsstellen.**



22. Mai 2025, 17-19 Uhr

## Online-Workshop

**In drei Minuten im (Vorstellungs-)Gespräch überzeugen – mit Ihrem Elevator Pitch!**

Es sind nur ein paar Minuten, die darüber entscheiden, ob wir im ersten Eindruck überzeugen und sich das Gespräch von Anfang an erfolgreich entwickelt. Doch wie kann ich andere für mich begeistern und sie in so kurzer Zeit von mir überzeugen? Selbstmarketing fällt Frau oft schwer! Mit einer guten

Vorbereitung und gezielter Übung können Sie sich hierfür gut aufstellen. In diesem Online-Workshop erfahren Sie, worauf es ankommt. Im vertrauten Rahmen erarbeiten Sie Ihren Elevator Pitch und üben mit den anderen Teilnehmerinnen in mehreren Runden und erhalten Feedback - um dann authentisch und auf den Punkt zu überzeugen. Ob klassische Situationen wie Vorstellungsgespräche mit der Aufforderung „Erzählen Sie uns bitte etwas über sich“, Vorstellungsrunden bei Veranstaltungen oder Messegespräche: Sie entscheiden, welche Situationen Sie üben und simulieren wollen.

Zur Vorbereitung können Sie sich Ihren Lebenslauf und eine Stellenanzeige/Unternehmensbeschreibung, die Sie besonders interessiert, bereitlegen.

Bitte beachten Sie, dass es für die Interviewübungen notwendig ist, die Kamera einzuschalten.



Foto: Susanne Baur

Referentin  
**Ingrid Münzer**  
Systemische Coach und  
Beraterin bei BeFF – Kontaktstelle  
Frau und Beruf mit mehrjähriger  
Erfahrung in der Personalauswahl



Anmeldung